

Согласовано:
Заведующий МАДОУ «Детский сад №5»

Попкова Н.В.

Меню для детей от 1 до 3 лет

На 11 августа 2025 год

1. Понедельник

Утверждаю:

Директор ООО «Общепит3»

Шорохова Е.Н./

№ рец.	Наименование	Цена	Выход	Белки	Жиры	Углев	Ккал
	Завтрак						
С6 1996т4стр149	Каша молочн. геркулесовая с м/сл160/5		165	6,2	8,2	27,8	207,9
ТК1(1)Парт2015	Бутерброд с маслом 30/5		35	2,5	4	16	110,4
ТК288(2)парт2015	Какао с молоком		150	2,7	3	10,3	75
	Итого:		350	11,4	15,2	54,1	393,3
	Обед						
С61996№139	Суп лапша домашняя с картофелем		150	3,5	1,6	12,3	71,1
ТТК19	Каша гречневая рассып.с овощ и курин. Фаршем 22/108		130	10,6	7	18	177,6
ТТК12	Компот из ягодной смеси		150	0,2	0	8,9	36
ТК№4988	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания 20		20	1,7	0,2	8,9	50
ТК№4991	Хлеб пшенично-ржаной с ВМД для детского питания 20		20	1,5	0,2	8,9	46,6
	Итого:		470	17,5	9	57	381,3
	Полдник						
ТК 293 (2)	Компот из свежих яблок		150	0,2	0	12,8	52
Пром	Печенье ванильное		22	1,5	6,4	12,1	111,5
	Итого:		172	1,7	6,4	24,9	163,5
	Ужин						
ТК227(2)парт2015	Запеканка из творога с мол. Соусом 70/20		90	13,4	9,9	20,7	228,2
ТК282(2)парт2015	Чай с сахаром		150	0	0	7,5	30
ТК№4987	Фрукты		100	0,4	0,4	9,8	47
ТК	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания 20		20	1,7	0,2	10	50
	Итого:		360	15,5	10,5	48	355,2
	Итого в день:	171-00	1352	46,1	41,1	184	1293,3

Бухгалтер:

Медсестра:

Медсестра

Согласовано
Заведующий МАДОУ «Детский сад №5»

Попкова Н.В.

Утверждаю:

Директор ООО «Общепит3»

/Шорохова Е.Н./



Меню для детей с 1 до 3 лет

На 12 августа 2025 год

Вторник

№ ред.	Наименование	Цена	Выход	Белки	Жиры	Углев	Ккал
	Завтрак						
ТК 194(2)парт2015	Каша мол.манный с масл. слив.160/5		165	4	6,9	18,8	152,9
ТК3(1)парт2015	Бутерброд с сыром 30/10		40	5	3,2	15,9	112,2
ТК282(2)парт2015	Чай с сахаром		150	0	0	7,5	30
	Итого:		355	9	10,1	42,2	295,1
	Обед						
ТК53(1)	Рассольник ленинградский со сметаной		150	1,3	3	9,3	71
126 Партнер2013	Биточки куриные с том соусом 60/25		85	12,2	7,5	8,5	184,4
469С61996	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным		110	4,2	3,4	25,6	149,7
ТК 292(2)парт2015	Компот из сухофруктов		150	0,2	0	10,9	44
ТК№4988	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания 20		20	1,7	0,2	10	50
ТК№4991	Хлеб пшенично-ржаной с ВМД для детского питания 20		20	1,5	0,2	8,9	46,6
	Итого:		535	21,1	14,3	73,2	545,7
	Полдник						
ТК280(2)	Молоко кипяченое		150	4,1	4,2	6,4	79
ТК270 (2)	Булочка Веснушка		50	3,9	2,7	26,8	149
	Итого:		200	8	6,9	33,2	228
	Ужин						
ТКО153(2)	Рагу из овощей		130	7,9	9,4	13,7	171,6
ТК300(2)	Кисель плодово-ягодный		150	0	0	15	57
ТК№4987	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания 20		20	1,7	0,2	10	50
	Итого:		300	9,6	9,6	38,7	278,6
	Итого в день:	171-00	1390	47,7	40,9	187,3	1347,4

Бухгалтер:

Медсестра

Согласовано
Заведующий МАДОУ «Детский сад №5»

Полкова Н.В.



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
Шорохова Е.Н./

Меню для детей с 1 до 3 лет
На 13 августа 2025 год
1-Среда

№ рец.	Наименование	Цена	Выход	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Завтрак							
TK77(1)Парт2015	Суп молочный с вермишелью		165	3,6	3,4	13,1	97,9
TK1(1)парт2015	Бутерброд с маслом 30/5		35	2,5	4	16	110,4
TK286(2)Парт2015	Кофейный напиток на молоке		150	2,1	1,8	11	70
	Итого:		350	8,2	9,2	40,1	278,3
Обед							
54 Партнер 2013	Борщ из свежей капусты со сметаной 145/5		150	0,90	3,80	8,00	70,00
99Партн2013	Котлеты мясные с соусом томатн.60/25		85	11,3	7,9	8,5	152,5
465Сб.1996	Рис отварной		110	2,8	4	29,4	164,5
TK293(2)	Компот из свежих яблок		150	0,2	0	12,8	52
Пром	Огурец свежий		30	0,21	0,03	0,57	3,3
TK№4988	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания 20		25	1,9	0,3	11,1	58,3
TK№4991	Хлеб пшенично-ржаной с ВМД «На здоровье» для детского питания 20		20	1,5	0,2	8,9	46,6
	Итого:		570	18,81	16,23	79,27	547,2
Полдник							
Пром	Йогурт питьевой		150	3,8	4,3	14,9	126,8
Пром	Печенье Мария		33	2,7	2,9	23,1	128,4
Ужин							
ТТК№21	Картофель по-деревенски запеч. с сыром		130	4,3	10,9	25	216
TK282(2)парт2015	Чай с сахаром		150	0	0	7,5	30
TK№4987	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания 20		20	1,7	0,2	10	50
	Итого:		300	6	11,1	42,5	296
	Итого в день:	171-00	703	18,4	23,4	114,6	749,3

Бухгалтер:

(Signature)

Медсестра

Согласовано:
Заведующий МАДОУ «Детский сад №5»

Попкова Н.В.

Меню для детей с 1 до 3 лет
На 14 августа 2025 год
1. Четверг.

На 17 июля 2025 год
Директор ООО «Общепит3»
Шорохова Е.Н./

На реч.	Наименование	Цена	Выход	Белки	Жиры	Углев	Ккал
	Завтрак						
TK187(1)Парт2015	Каша молочная Артек с маслом слив.160/5		165	5,9	6,7	30	201,9
T31(1)парт2015	Бутерброд с сыром 30/10		40	5	3,2	15,9	112,2
TK283(2)Парт2015	Чай с молоком		150	1,1	1,2	9,3	48
	Итого:		355	12	11,1	55,2	362,1
	Обед						
TK120 Дели принт200	Суп картофельный с бобовыми		150	3,5	3,3	11,7	91,2
TK122 (1)	Голубцы ленивые «Детские» с соусом томатн.60/25		85	5,2	4,6	6,2	89,5
464С6.1996	Каша гречневая вязкая с маслом слив.		110	3,4	3,6	15,2	107,5
TK282(2)	Чай с сахаром		150	0	0	7,5	30
TK№4988	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания 20		20	1,7	0,2	10	50
TK№:991	Хлеб пшенично-ржаной с ВМД для детского питания 20		20	1,5	0,2	8,9	46,6
	Итого:		535	15,3	11,9	59,5	414,8
	Полдник						
TK292(2)	Компот из сухофруктов		150	0,2	0	10,9	44
Пром	печенье шахматное		27	2	3	19	111
	Итого:		177	2,2	3	29,9	155
	Ужин						
TK227(2)	Запеканка из творога с соусом молочным 70/20		90	13,4	9,9	20,7	228,2
ТТК16	Фрукты		100	0,4	0,4	9,8	47
TK282 (2)	Чай с сахаром		150	0	0	7,5	30
TK№4987	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания 20		20	1,7	0,2	10	50
	Итого:		360	15,5	10,5	48	355,2
	Итого в день:	171-00	1427	45	36,5	192,6	1287,1

Бухгалтер:

Медсестра

Согласовано:
Заведующий МАДОУ «Детский сад №5»

/ Попкова Н.В. /



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

Меню для детей с 1 до 3 лет
На 15 августа 2025 год
Пятница

№ рецеп.	Наименование	Цена	Выход	Белки	Жиры	Углев	Ккал
	Завтрак						
СБ1996 т4стр149	Каша мол.геркулесовая с масл. слив 160/5		165	6,2	8,2	27,8	207,9
ТК1(1)парт2015	Бутерброд с маслом 30/5		35	2,5	4	16	110,4
ТК282(2)парт2015	Чай с сахаром		150	0	0	7,5	30
	Итого:		350	8,7	12,2	51,3	348,3
	Обед						
64(1)Партн2013	Суп крестьянский со сметаной 145/5		150	1,2	3,4	5,4	63,9
126 Партнер2013	Биточки куриные с том соусом 60/25		85	12,2	7,5	8,5	184,4
ТК141(2)	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным		130	5	4	30,2	176,9
№19партнер 2013	Салат из моркови		40	0,4	1,8	5,8	40
ТК293(2)парт2015	Компот из св. яблок		150	0,2	0	12,8	52
ТК№4988	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания 20		20	1,7	0,2	10	50
ТК№4991	Хлеб пшенично-ржаной с ВМД для детского питания 20		20	1,5	0,2	8,9	46,6
	Итого:		595	22,2	17,1	81,6	613,8
	Полдник						
ТК277(2)Парт2015	Кефир с сахаром для дет. питания		150	4,2	0,1	10	59
Пром	Плюшка Новомосковская		50	3,9	2,9	25,6	145
	Итого:		200	8,1	3	35,6	204
	Ужин						
НИИ 54-14р	Котлета рыб.Любительская с соусом 60/25		85	7,7	4,7	4,5	81,9
ТК 141(2)	Картофельное пюре		110	2,8	3,9	16,1	108,5
ТК283(2)парт2015	Чай с молоком		150	1,1	1,2	9,3	48
ТК№4987	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания 20		20	1,7	0,2	10	50
	Итого:		365	13,3	10	39,9	288,4
	Итого в день:	171-00	1510	52,3	42,3	208,4	1454,5

Бухгалтер:

[Signature]

Медсестра